

Годовой план работы педагогов — психологов
по психолого — педагогическому сопровождению участников
образовательной деятельности на 2024 — 2025 учебный год.

Утверждаю:

Директор МКОУ Озерно-Кузнецовская СОШ

 Мартынова Т.Ю.

Цель:

1. Сохранение психологического здоровья обучающихся через формирование психологически безопасной образовательной среды.
2. Содействие социально — психологической адаптации и личностному самоопределению обучающихся.

Задачи:

1. Выявление возможностей и особенностей психологического развития обучающихся, изучение психологических рисков и ресурсов образовательной среды.
2. Содействие обучающимся в решении актуальных задач развития личности, социальной адаптации, в преодолении трудностей обучения, общения, личностного самоопределения.

Планирование:

№ п/п	Направление деятельности	Контингент	Сроки
Диагностика			
1.	Выявление уровня школьной тревожности	Обучающиеся 3 - 4 классов	Октябрь - ноябрь
2.	Выявление уровня личностной тревожности	Обучающиеся 5 - 6 классов	
3.	Выявление суицидального риска	Обучающиеся 7 - 11 классов	
4.	Выявление уровня школьной тревожности	Обучающиеся 3 - 6 классов (ОВЗ)	
5.	Выявление уровня суицидального риска	Обучающиеся 7 - 9 классов (ОВЗ)	

6.	«Единая методика социально — психологического тестирования (ЕМ СПТ)». Выявление обучающихся склонных к употреблению ПАВ.	Обучающиеся 7 — 11 классов	Сентябрь - октябрь
7.	Определение адаптации первоклассников к школьному обучению «Шкала для определения эмоционального профиля первоклассников при адаптации к школе»	Обучающиеся 1 классов	Октябрь
8.	Определение адаптации пятиклассников к школьному обучению в средней школе «Адаптационная карта пятиклассника»	Обучающиеся 5 классов	Октябрь
9.	Определение адаптации в старшем классе «Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению в средних и старших классах школы» (Спилбергера Ч.Д.)	Обучающиеся 10 классов	Октябрь
10.	Профессиональное самоопределение	Обучающиеся 5 — 11 классов	Январь
11.	Психологическая готовность к ГИА и ЕГЭ «Анкета напряженности» (Н.Г. Грабарева), «Выход из трудных жизненных ситуаций»	Обучающиеся 9, 11 классов	Февраль
12.	Диагностика по запросу	Обучающиеся 1- 11 классов	В течение года

Аналитическая деятельность

1.	Аналитическая справка по результатам психологической диагностики обучающихся: - Уровень школьной тревожности - Уровень детской депрессии - Суицидальные намерения детей и подростков - Уровень адаптации - ЕМ СПТ - Профессиональное самоопределение - Уровень готовности к ГИА, ЕГЭ	Обучающиеся 3- 4 классов Обучающиеся 5- 6 классов Обучающиеся 7- 11 классов Обучающиеся 1, 5, 10 классов 7 — 11 классы Обучающиеся 5- 11 классов Обучающиеся 9, 11 классов	По мере проведения диагностичес- ких исследований в течение учебного года
----	---	--	--

Консультирование

1.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся «группы риска» по вопросам профилактики тревожных и депрессивных состояний, суицидальных намерений у детей и подростков	Родители (законные представители) обучающихся 3 — 11 классов	Октябрь - ноябрь
2.	Индивидуальное консультирование администрации, педагогов по результатам психологической диагностики тревожных и депрессивных состояний, суицидальных	Администрация, классные руководители 3-	

	намерений у детей и подростков	11 классов	
3.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по профессиональному самоопределению	Родители обучающихся 5 — 11 классов	Март - апрель
4.	Индивидуальное консультирование администрации, педагогов по результатам ЕМ - СПТ	Администрация, классные руководители 7 — 11 классов	После проведения диагностики и аналитической деятельности
5.	Групповое и индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по результатам диагностики психологической готовности к экзаменам обучающихся 9, 11 классов	Родители (законные представители) обучающихся 9, 11 классов	Март, апрель
6.	Консультирование администрации, педагогов по результатам психологической готовности к ГИА	Администрация, классные руководители 9, 11 классов	Март - июнь
7.	Работа по запросу	Обучающиеся 1-11 классов, родители, администрация, педагоги	В течение учебного года
Коррекционно — развивающая деятельность			
1.	Групповые коррекционно — развивающие занятия по профилактике тревожных состояний и развитию эмоционально — волевой сферы.	Обучающиеся 3-4 классов	Ноябрь - декабрь
2.	Групповые коррекционно — развивающие занятия с обучающимися по профилактике депрессивных состояний и развитию эмоционально — волевой сферы.	Обучающиеся 5-6 классов	
3.	Групповые коррекционно — развивающие занятия с обучающимися по профилактике суицидальных намерений и формированию жизненных ценностей.	Обучающиеся 7-11 классов	
4.	Индивидуальные коррекционно — развивающие занятия с обучающимися по коррекции депрессивных состояний и профилактике суицидальных намерений «группы риска» по итогам фронтальной диагностики	Обучающиеся 3- 11 классов	
5.	Групповые коррекционно — развивающие занятия по адаптации 1 - х классов	Обучающиеся 1 - х классов	Ноябрь - декабрь
6.	Групповые коррекционно — развивающие занятия по адаптации 5 - х классов	Обучающиеся 5 - х классов	
7.	Групповые коррекционно — развивающие занятия по адаптации 10 - х классов	Обучающиеся 10 - х классов	
8.	Коррекционно — развивающие занятия по результатам	Обучающиеся	Декабрь -

	диагностики профессиональной направленности, самоопределения	5 — 11 классов	апрель
9.	Коррекционно — развивающие занятия с детьми «группы риска» по направлению психологическая подготовка к ГИА и ЕГЭ	Обучающиеся 9, 11 классов	Март - май
10.	Работа по запросу	Обучающиеся 1-11 классов	В течение учебного года
Профилактика и просвещение			
1.	Неделя психологии	Обучающиеся 1 — 11 классов, педагоги, родители	Октябрь
2.	Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков»	Родители обучающихся 3-11 классов	Ноябрь
3.	Педагогический совет «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков»	Администрация, педагоги 3-11 классов	
4.	Информация на стенд: «Куда обратиться за помощью в трудных жизненных ситуациях?» (адреса и телефоны экстренной психологической помощи)	Обучающиеся, педагоги, родители	Октябрь - ноябрь
5.	Буклеты для родителей и педагогов: - «Маркеры суицидального поведения у детей и подростков» - «Как вести себя с депрессивным подростком» - «Как вести себя с тревожным ребенком»	Родители, педагоги	В течение учебного года
5.	Профилактика дезадаптации обучающихся 1 -х, 5-х, 10-х классов. Родительские собрания «Я — первоклассник», «Трудности у детей при переходе в среднее звено», «Опасности в учебе и поведении в 10 классе»	Родители обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов	Октябрь - Ноябрь
6.	Просветительская деятельность по профессиональной направленности, самоопределению старшеклассников: - «День открытых дверей» - Пробные занятия по проекту «Билет в будущее» - Часы общения с приглашением родителей, представителей различных профессиональных направлений. - Экскурсии на предприятия. - Оформление стенда.	Обучающиеся 5-11 классов	Январь- май
7	Родительский лекторий «Помощь родителей в профессиональном самоопределении учащихся»	9-11 класс	ноябрь
8	Индивидуальные беседы «Мои интересы», «Какой я?», «За что меня можно уважать?», «Мой круг общения»	5-11 классы	В течение года

9	Индивидуальные беседы «Моя будущая профессия», «Мой темперамент», «Характер и профессия»	9-11 классы	В течение года
10	День правовой помощи детям	5-11 классы	ноябрь
11	Международный «День инвалидов»	5-11 класс	декабрь
12	Проведение часов общения по формированию ЗОЖ	Обучающиеся 1- 11 классов	В течение учебного года